

2023年
保存版 **改訂**

もしものために...今できることを、やっておこう!

ぼう さい
防災

KAGOSHIMA

ドリル

防災に関する問題が18問! いざというときに役立てよう!

鹿児島で起きる災害から大切な命を守ろう!



M FM エフエム鹿児島

●鹿児島：79.8MHz ●鹿屋：79.0MHz ●枕崎：76.6MHz
●阿久根：80.5MHz ●始良：81.4MHz

センサーがついて安全♪



うちはガスだから♪



お手入れラクラク♪



停電でも大丈夫♪

家族みんなの笑顔の火が灯りの!

一般社団法人 鹿児島県LPガス協会

LPガス
人と地球にスマイルを

ぼう さい 防災 KAGOSHIMA ドリル

エフエム鹿児島
防災ハンドブック VOL.6
2023年3月31日発行

● 発行

株式会社エフエム鹿児島

〒892-8579
鹿児島市東千石町1-38
鹿児島商工会議所ビル3F

● 編集

株式会社晴天街

〒890-0046
鹿児島市西田二丁目20-8
山野ビル2B

● 印刷

濱島印刷株式会社

〒891-0122
鹿児島市南榮三丁目1番地

※掲載内容は2023年1月末時点のものです。

INDEX

5. 鹿児島県防災 web

7. 地震 南海トラフ巨大地震とは・・・

- 問題 1. 南海トラフ巨大地震は概ね何年間隔で発生していますか？
- 問題 2. 鹿児島県における南海トラフ巨大地震で津波による人的被害予想は？

11. 津波 津波について知ろう

- 問題 3. 津波の伝わる速さはどのくらい？
- 問題 4. 気象庁は全国の沿岸を 66 に分けた津波予報区ごとに、津波警報・注意報を地震発生後最速何分で発表する？

15. 離岸流 離岸流とは・・・

- 問題 5. 離岸流に流された場合は？
- 問題 6. 離岸流が発生しやすい場所は？

18. 火山 火山の監視とは・・・

- 問題 7. 桜島は火山防災のために監視・観測体制の充実などが必要な火山？
- 問題 8. 噴火警戒レベル 1 は、「活火山であることに留意」、レベル 2 は「火口周辺規制」、レベル 3 は？

21. 台風 台風について知ろう

- 問題 9. 台風の大きさは、次の 3 通りの階級分けのうち適当でないのは？
- 問題 10. 台風に伴う風の影響を受けるのは？

24. 大雨・台風 大雨・台風の時、あなたはどのように行動しますか？

- 問題 11. 気象庁では、雨の降り方を何段階に分けていますか？
- 問題 12. 大雨に対する対応では、

27. 雷 雷とは・・・

- 問題 13. 雷から身を守るための安全な場所は？
- 問題 14. 近くに安全な空間がない場合は、建築物等の高い物体のつべんから○m以上離れたところに移動します。

30. 火災予防 火災の現在 (いま)・・・

- 問題 15. 令和 2 年中の出火率 (人口 1 万人当たりの出火件数) で、最も高い都道府県は？
- 問題 16. 出火原因で一番多いのは？

33. 災害時に備えて家庭備蓄を始めよう！ なぜ食品備蓄が必要なの？

- 問題 17. 「大地震に備えて食料や飲料水を準備している」という人の割合は？
- 問題 18. 普段の食品を少し多めに買い置きして、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法は？

37. えがおを未来にいのちを守ろう

38. わが家の防災メモ

防災ハンドブック VOL.6

参考資料・協力 / 鹿児島県災害対策課

参考 / 気象庁 HP / 内閣府 HP / 海上保安庁 HP / 総務省消防庁 HP
農林水産省 HP / 鹿児島県 HP

鹿児島中央駅直結

西口にもアミュプラザ。

AMUWE

4月 GRAND OPEN!

【お問合せ】株式会社 JR鹿児島シティ
TEL (099) 254-0300 受付時間 / 10:00~17:00



JR鹿児島中央ビル 1F~3F
山形屋ストアやクニックなどオープン!!

ぐるめ横丁
ビックカメラ
駅高架下1F・2Fも
AMUWEに!





鹿児島県防災web

鹿児島県下の状況をパソコン・スマホ
携帯電話等、インターネットで確認しよう！



鹿児島県防災 web

検索

http://www.bousai.pref.kagoshima.jp/pub_web/portal-top/

避難・被害情報

避難情報
被害状況
本部設置状況
避難所検索



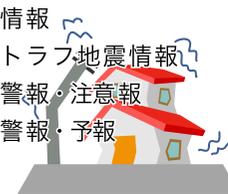
気象情報

気象警報・注意報
台風
洪水予報
アメダス



地震・火山情報

地震情報
南海トラフ地震情報
津波警報・注意報
噴火警報・予報



河川砂防情報

鹿児島県河川砂防
情報システム
(外部サイト)



道路通行規制情報

鹿児島県道路通行
規制情報
(外部サイト)



最新の情報はこちらからどうぞ



道路通行
規制情報



河川砂防情報
(スマホ版)



年間
約 **90** トン
プラスチック使用量減
●調理パンのフィルム薄肉化

ファミリーマートでは
プラスチック排出量削減に
取り組んでいます。

年間
約 **80** トン
プラスチック使用量減
●木製のマドラーへ



年間
約 **900** トン
プラスチック使用量減
●サラダ全品エコ容器化



※イラストはイメージです。

FamilyMart
南九州ファミリーマート

鹿児島県
Kagoshima Prefecture

法人番号：8000020460001
〒890-8577 鹿児島県鹿児島市鴨池新町10番1号 代表番号：099-286-2111

Copyright©Kagoshima Prefecture. All Rights Reserved.

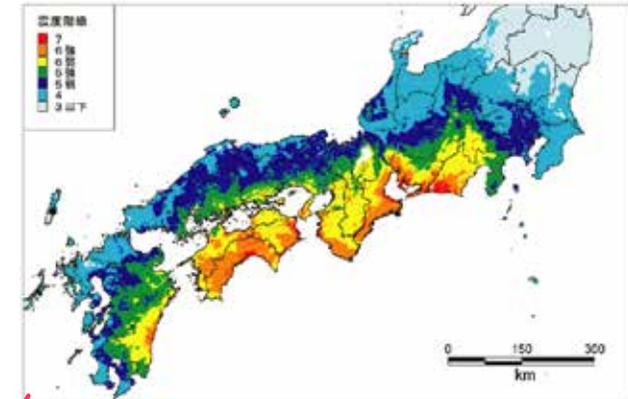
地震

南海トラフ巨大地震とは…

南海トラフ地震で想定される震度や津波の高さ



南海トラフ巨大地震がひとたび発生すると、静岡県から宮崎県にかけての一部では、震度7となる可能性があるほか、それに隣接する周辺の広い地域では震度6強から6弱の強い揺れになると想定されています。また、関東地方から九州地方にかけての太平洋沿岸の広い地域に10mを超える大津波の襲来が想定されています。



南海トラフ巨大地震の震度分布（強震動生成域を陸側寄りに設定した場合）

問題1 南海トラフ巨大地震は概ね何年間隔で発生していますか？

1. 100年～150年
2. 150年～200年
3. 200年～300年



いろんな困りごとご遠慮なくご相談ください
浄土真宗本願寺派

妙行寺 ～つながる・集う・育つ～

鹿児島市和田1丁目4番1号 URL <https://www.myogyoji.com>
TEL 099-268-2026 / FAX 099-268-2312



うなぎの駅

日本初、うなぎの駅
ここは、美味しいうなぎの始発駅



安心安全への
こだわり

無投薬養殖

地産地消

日本ではじめて薬を使わないうなぎの養殖に成功した山田水産。養殖から加工、商品提供まで一貫して行なっています。その地元で育てたうなぎを、地元で食べられる場所として作られたうなぎの駅。うなぎの食べられる所をできる限り商品にすることで、食品ロスを防ぎ、SDGsにも役立っています。



レストラン

加工場から変わらぬ味と品質を保っています。



ショップ

自社工場直送の商品や北海道の海産物等も。



うなぎの駅

〒899-7103 志布志市志布志町志布志1286-8 TEL 099-478-8181
[レストラン] 11:00～15:00 定休日/毎週月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌火曜)
[ショップ] 10:00～18:00



山田水産株式会社 <有明事業所>
YAMADA SUISAN CO.,LTD. TEL 099-474-2880(代) FAX 099-474-2780
〒899-7402 志布志市有明町野井倉3581番地

答え1

南海トラフ巨大地震は概ね何年間隔で発生していますか？

1. 100年～150年

解説!

南海トラフ地震は、概ね100～150年間隔で繰り返し発生しており、前回の南海トラフ地震（昭和東南海地震（1944年）及び昭和南海地震（1946年））が発生してから70年以上が経過した現在では、次の南海トラフ地震発生の切迫性が高まっています。

※東海～日向灘のすべての震源地で同時に地震が発生する南海トラフ巨大地震の可能性もあります。

南海トラフ地震の過去事例を見てみると、その発生過程に多様性があることがわかります。

宝永地震（1707年）のように駿河湾から四国沖の広い領域で同時に地震が発生したり、マグニチュード8クラスの大規模地震が隣接する領域で時間差をおいて発生したりしています。

さらに、隣接する領域で地震が続発した事例では、安政東海地震（1854年）の際には、その32時間後に安政南海地震（1854年）が発生し、昭和東南海地震（1944年）の際には、2年後に昭和南海地震（1946年）が発生するなど、その時間差にも幅があることが知られています。



出典：気象庁 HP/南海トラフ地震について

問題2

鹿児島県における南海トラフ巨大地震で津波による人的被害予想は？

1. 死傷者 500人
2. 死傷者 2,000人
3. 死傷者 3,300人

※「夏・12時」の発生時間帯と考えた場合



答え2

鹿児島県における南海トラフ巨大地震で津波による人的被害予想は？

3. 死傷者 3,300人 ※「夏・12時」の発生時間帯と考えた場合

※被害想定を念頭に、もしもの時に備えよう！

解説!

●地震・津波等災害の概要

- ・夏の12時（最大風速時）に南海トラフを震源とするマグニチュード9.1（※1）の地震が発生。
- ・西日本太平洋沿岸の広域で震度6弱以上の揺れが発生し、立っていることが困難になるほどの揺れに襲われる。広域で甚大な被害が発生する。
- ・鹿児島県では最大震度6強の揺れとなる曾於市と志布志市を中心に、大隅地域や始良・伊佐地域、鹿児島地域などで揺れや液状化による大きな被害が発生し、山地や台地では急傾斜地の崩壊も生じる。
- ・その後、津波が西日本太平洋沿岸を襲い、各沿岸部ではさらに大きな被害が発生する。
- ・鹿児島県では大隅半島を始めとする県沿岸部を津波が襲う。地震発生から約30分後には最大津波高 T.P.+8.8m 程度の津波が南種子町沿岸部に到達し、さらに地震発生から約40分後には最大津波高 T.P.+11.9m 程度の津波が屋久島町沿岸部に到達し、大隅地域や島しょ部など、各地域の沿岸部で大きな被害が発生する。

（※1：ここではモーメント・マグニチュード (Mw) のこと ※ T.P.+m とは、東京湾平均海面からの高さ）

シーン設定		冬・深夜	夏・12時	冬・18時
人的被害 (人)	死者 (うち津波)	1,600	2,000	1,900
	負傷者 (うち重症者)	1,300	1,300	1,200
	総額 (うち建物) (うちライフライン) (うち交通施設)	520	490	480
経済被害 (億円)	総額	14,000	14,000	14,000
	うち建物	8,900	8,900	8,900
	うちライフライン	130	130	130
		1,590	1,590	1,590

出典：鹿児島県 HP/南海トラフ、被害シナリオ



全国木造建設事業協会 (鹿児島県協会)

JBN 全国工務店協会
全建総連 鹿児島県建設技能者組合

鹿児島県協会事務局
〒891-0131 鹿児島市谷山港1丁目3-36 (株式会社有蘭内)
TEL099-262-1188 FAX099-262-1191

M..FM エフエム鹿児島 が新しく生まれ変わります!!

あさCafe!

毎週月～木
8:20～11:00



月：坂元彩乃 火：橋村美咲 水：新坂恵梨 木：田上真澄

AIR 9

毎週金曜 16:00～19:00



MC：富永あきのり

FRIDAY MORNING DIVER

NEW 毎週金曜 8:20～11:00



MC：今未真人



NEW 毎週金曜 12:00～12:55

MC：遠山明男

Meet up

NEW 毎週月～水 15:00～15:55



MC：DJ POKKY・ありまゆき

Have FUN

NEW 毎週月～木
17:00～19:00



月：PARTY 火：福元ゆみ 水木：有賀真姫

μFM WEEKEND JAMS!!

毎週土曜
11:30～12:30



MC：今未真人・安藤菜夏・ありまゆき

※交替わり

JOOV-FM KAGOSHIMA 79.8MHz / KANOYA 79.0MHz / AKUNE 80.5MHz / AIRA 81.4MHz / MAKURAZAKI 76.6MHz

津波

津波について知ろう

津波とは何か…



津波は、大規模な地震によって震源に近い海底に上下方向のずれ（断層）が現れ、それによって生じる海水面の盛り上がりや落ち込みによって起こる波だ。浴槽の水で例えるなら、水面に息を吹きかけて起こる「波」が波浪、浴槽の底から手のひらを水面に向けて押し上げて起こる「波」が津波である。

津波は海底から海面までの全ての海水が動くので、波長（波の山から次の山までの長さ）も数kmから数百kmにも及ぶ。つまり、1回で沿岸に押し寄せる海水の量が、津波は桁違いに多く、それだけ力も大きい。

津波は、大量の海水が巨大な塊となって押し寄せるので、沿岸でもその力が衰えず、周囲の物を破壊しながら陸上の奥深くへと一気に進む。さらに、津波は引く時にも強い力を持っているので、破壊した物を一気に海中へ引きずり込む。津波の地面からの高さが1mを超えると木造家屋に被害が出始め、地面からの高さ50cmの津波でも、車が流されるほどの力を持っている。

また、波長の長い津波ほど、そのエネルギーは衰えにくく、遠くまで伝わりやすいという性質がある。そのため、巨大地震に伴う波長の長い津波によって、震源から遠く離れた場所が津波に襲われることがある。このような津波は、遠地津波と呼ばれている。

問題3 津波の伝わる速さはどのくらい？

1. 海が深いほど速く伝わる
2. 海が浅いほど速く伝わる
3. 海の深さには関係ない



オプシアミスミは津波避難ビルの指定を受けた商業施設です。

防災グッズ
減災グッズ
取り揃えています!



答え3

津波の伝わる速さどのくらい？

1. 海が深いほど速く伝わる

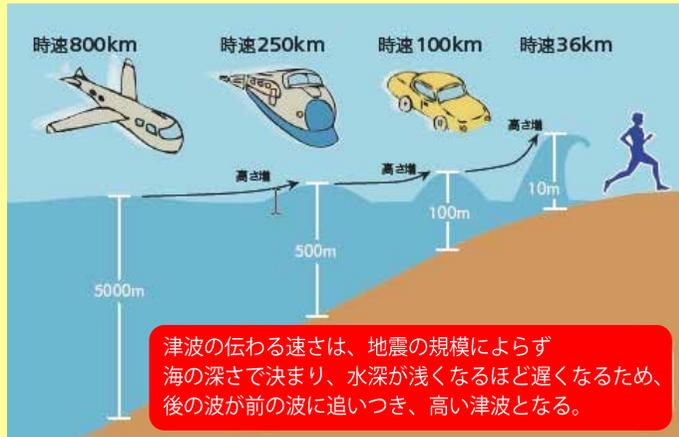
●津波の速さと高さ

津波は海が深いほど速く伝わり、水深が浅くなるにつれて速度は遅くなる。しかし、海岸近くでもオリンピックの短距離選手並の速さで迫ってくるので、普通の人が走って逃げ切るのは難しい。つまり、津波がやってくるのを見てから避難を始めたのでは遅いのだ。

さらに、津波が陸地に近づき速度が遅くなると、後ろの波が前の波に追いつき高い津波となり、反射を繰り返すことで津波が何回も押し寄せたりすることがある。そのため、第1波の津波が一番高いとは限らない。

また、津波の高さは海岸付近の地形によって大きく変化する。津波は陸上を、海岸線での津波高の2倍の標高まで駆け上ることもあり、さらに岬の先端やV字型の湾の奥など津波の力が集中しやすい場所では最大で4倍程度の標高まで駆け上ることもある。

例えば海岸線で2mの高さの津波は、最大で標高8mの高さまで駆け上る可能性があるのだ。



出典：内閣府 HP/ 防災情報のページ

問題4

気象庁は全国の沿岸を66に分けた津波予報区ごとに、津波警報・注意報を地震発生後最速何分で発表する？

1. 2分で発表する
2. 5分で発表する
3. 10分で発表する



答え4

気象庁は全国の沿岸を66に分けた津波予報区ごとに、津波警報・注意報を地震発生後最速何分で発表する？

1. 2分で発表する

●地震の監視と津波の予測・警報

津波による被害を減らすためには、津波の一刻も早い予測が極めて重要だ。そのために気象庁は「津波予報データベース」を構築している。このデータベースは、震源の位置や規模によって、どこに、どのくらいの高さの津波が、どのくらいの時間に到達するかを10万通りにシミュレーションした結果を蓄積している。気象庁は、地震観測データを24時間リアルタイムで監視しており、地震が起こると直ぐに、震源の位置や地震の規模を推定し、その結果をデータベースで検索する。すると、津波の影響を受ける場所、津波の高さ、到達時間の予想が分かるのだ。これらは、直ちに防災関係機関や報道機関に提供され、テレビ、ラジオ、防災無線などを通して、住民や船舶に伝達されるようになっている。

津波警報などの種類		解説	予想される津波の高さ
津波警報	大津波	高い所で3m程度以上の津波が予想されますので、厳重に警戒してください。	3m、4m、6m、8m、10m以上
	津波	高い所で2m程度の津波が予想されますので、警戒してください。	1m、2m
津波注意報		高い所で0.5m程度の津波が予想されますので、注意してください。	0.5m
津波予報		(地震発生後、0.2m未満の海面変動が予想される場合など、津波による災害が起こるおそれがない場合に発表)	—

津波から身を守る



津波対策として、政府、自治体、地域において様々な取り組みが行われている。しかし、津波から自らの身を守る基本は、他の災害と同様、やはり自助努力だ。それでは、津波（とくに近地津波）から自らの命を守るためには一人一人、どのように行動すべきであろうか。

東南海・南海地震が同時発生した場合、4mから9mの津波の来襲が予想されている和歌山県串本町では、「津波の心得5か条」を掲げている。

- 第一に、「地震が起きたら、まず避難」。第二は、「津波は繰り返して来襲します」。
- 第三は、「情報を待っているのは、逃げ遅れます」。第四は、「家族で話し合っておきましょう」。
- 第五は、「津波は引き潮から始まるとは限りません」。

この串本町の「津波の心得5か条」は、海岸に面したどの地域でも当てはまる心得と言えるだろう。いずれにせよ、地震が起きたら直ぐに海岸から離れ浸水予想地域の外まで避難するのが大原則だ（内陸の人は避難不要である）。

出典：内閣府 HP/ 防災情報のページ

「鹿児島県の防災について」



エフエム鹿児島 防災士
今末 真人さんにお話を聞きました。

- 生年月日 / 1987 (昭和 62) 年 5 月 7 日生まれ
- 出身地 / 鹿児島県始良市 (始良ふるさと大使)
- 担当番組 / FRIDAY MORNING DAVER (金・8:20 ~ 11:00)
First Step ~ Kagoshima SDGs story ~ (金・15:30 ~ 15:45)
μFM WEEKEND JAMS!! (土・11:30 ~ 12:30 ※交替わり)

「防災士」とは何ですか？

社会の様々な場で「防災力」を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことが認証されたという、民間資格です。

自分の命は自分で守る「**自助**」、地域・職場で助け合い、被害拡大を防ぐ「**共助**」、市民、企業、自治体、防災機関等が協力して活動する「**協働**」の3つが考え方の原則です。

エフエム鹿児島での防災士の役割 そして、ラジオが果たす役割とは？

2018年に発生した、北海道・胆振東部地震では、全道で停電が長時間発生しました。そんな状況の中では、スマートフォンも使いすぎると充電ができずに困ります。そこで、改めて存在が見直されたのが、乾電池1本で長時間情報を手に入れられる「ラジオ」でした。時代が変わっても、もしもの時に頼りになるのはラジオであることに変わりはないでしょう。

エフエム鹿児島の「防災士」は、普段から率先して防災に関するトピックスを伝えることはもちろん、もしものときにどういった対応をし、どういった放送をするかを、中心に考えていくことが役割だと考えています。

鹿児島の災害について

起こり得る災害の種類が、他の地域に比べて多いですね。台風や集中豪雨、土砂災害に対する意識は、地域柄、もはや日常になっている部分もあるかと思います。対して、地震に対する意識は、まだまだ低い印象です。今後**地震に対する備えも「当たり前」にしていく必要がある**と感じています。

最後に鹿児島の皆さまへ一言！

鹿児島では様々なタイプの災害の発生リスクがあります。しかし、そういう土地だからこそ豊かな自然がもたらす恵みも大きいと言えます。共存していくためにも、防災の意識を高めていきましょう。我々エフエム鹿児島も、**もしものときの頼れる存在になれるよう**、しっかりと備えていきます！そして、年に4回、防災特別番組「そなえるラジオ」を放送しています。

ぜひ一緒に防災について考えましょう。



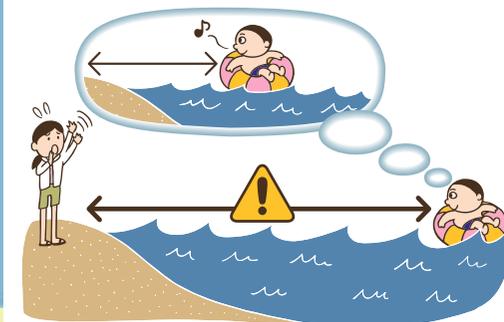
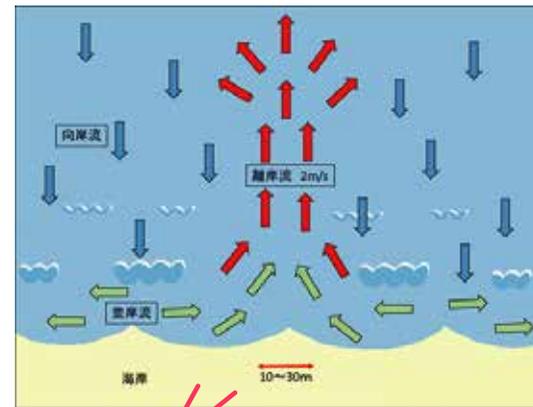
離岸流

離岸流とは…



海岸に打ち寄せた波が沖に戻ろうとする時に発生する強い流れのこと

岸から沖へ向かって流れる海水の流れのことです。その流速は毎秒2mに達する場合があります。(毎秒2mはオリンピックの水泳、自由形金メダリストが泳ぐ早さとほぼ同じです。) 離岸流は、海岸線のどこでも起こる可能性があり沖へ数十メートルから数百メートルに及ぶことがあります。幅は10～30メートル程度とあまり広くないのが特徴です。



気付かないうちに沖へ流される

問題5 離岸流に流された場合は？

1. 一生懸命岸に向かって泳ぐ
2. ひたすら大声で人を呼ぶ
3. 岸と平行に泳ぐ




鹿児島ラーメンは
ご覧のキャラクターが目印です！

福山食品株式会社

答え5

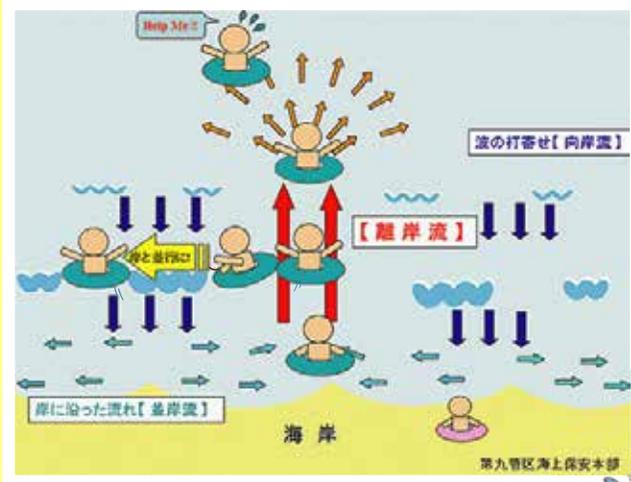
離岸流に流された場合は？

3. 岸と平行に泳ぐ

解説!

●離岸流に流された場合

- ・離岸流に巻き込まれても慌てない。(流れに逆らって泳がない)
- ・岸と平行に泳ぐ。
- ・沖向きの流れから抜け出せたら、岸に向かって泳ぐ。
※離岸流の範囲は狭いため、それを抜けると沖に流されなくなる。
- ・あわてず落ち着く(パニックにならない)。
- ・可能であれば、まわりの人に流されていることを知らせる。
- ・泳ぎに自信のない方は、無理に泳ごうとせず浮くことに専念する。



何かあったら、躊躇せずに救助機関に通報
海のもしもは118番

出典：海上保安庁 HP/ 第九管区海洋情報部 / 離岸流

問題6 離岸流が発生しやすい場所は？

1. どこでも
2. 海岸が外洋に面している
3. 深い海底



答え6

離岸流が発生しやすい場所は？

2. 海岸が外洋に面している

解説!

●離岸流が発生しやすい場所は

- ・海岸が太平洋や日本海等の外洋に面しているところ
- ・遠浅で海岸線が長いところ
- ・波が海岸に対して直角に入る海岸
- ・近くに人工構造物があるところ ※左記のような海岸で発生しやすいです。

まとめ

離岸流は、決してめずらしいものではなく、毎年どこにでも発生する流れです。離岸流の特性を知ること、安全な海のレジャーが楽しめます。楽しい海水浴とするために次のことにも注意しましょう！

- ・当日の天気予報を確認し、無理な日程では泳がない。(無理して泳いで、流される人が多い)
- ・遊泳禁止区域では泳がない。(監視員やライフセーバーがいる海水浴場を選ぶ。)
- ・監視員や地元(海の家など)の方からの正しい情報で、子供でも安心して遊べる場所を選ぶことが大切。
- ・波が高い時は、海に近づかない。
- ・突堤や構造物の近くでは泳がない。
- ・砂浜が削られている場所付近では泳がない。
- ・子供から目を離さない。
- ・複数人で行動し、砂浜等で休憩中の方は、海に入っている仲間を注意して見るようにする。
- ・飲酒後や体調の悪い時には、海に入らない。
- ・海に入る時は、気が付かないうちに沖へ流されて慌てることがないように、周囲を観察するなど注意しながら遊ぶ。



出典：海上保安庁 HP/ 第九管区海洋情報部 / 離岸流

リビングプラザ滝の神

お客様に信頼されて48年・お陰さまで施工実績38,095件になりました。

外構・造園・オール電化・リフォーム工事

ガーデニング・増改築・塗装

鹿児島市吉野町1200-1

0120-43-9922

営業時間 AM9:00~PM6:00

お得な情報発信中!
滝の神 検索

見積0円

鹿児島県知事許可(船-2)第10476号

火山

火山の監視とは…



活火山の監視

我が国には 111 の活火山があります。気象庁では、気象庁本庁（東京）に設置された「火山監視・警報センター」、札幌・仙台・福岡の各管区气象台に設置された「地域火山監視・警報センター」（以下、まとめて火山監視・警報センター）において、これらの活火山の火山活動を監視しています。

111 の活火山のうち、「火山防災のために監視・観測体制の充実等が必要な火山」として火山噴火予知連絡会によって選定された 50 火山については、噴火の前兆を捉えて噴火警報等を適確に発表するために、地震計、傾斜計、空振計、GNSS 観測装置、監視カメラ等の火山観測施設を整備し、関係機関（大学等研究機関や自治体・防災機関等）からのデータ提供も受け、火山活動を 24 時間体制で常時観測・監視しています（常時観測火山）。

また、各センターの「火山機動観測班」が、その他の火山も含めて現地に出向いて計画的に機動観測を行っており、火山活動に高まりが見られた場合には、必要に応じて現象をより詳細に把握するために機動的に観測体制を強化しています。

全国 111 の活火山について、これらの観測・監視の成果を用いて火山活動の評価を行い、居住地域や火口周辺に危険を及ぼすような噴火の発生や拡大が予想された場合には「警戒が必要な範囲」（この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ）を明示して噴火警報を発表しています。

問題 7

桜島は火山防災のために監視・観測体制の充実等が必要な火山？

- はい
- いいえ



au ショップ

株式会社 藤田電装

アリーナ
中央通



国分西



垂水



来店予約はコチラから

答え 7

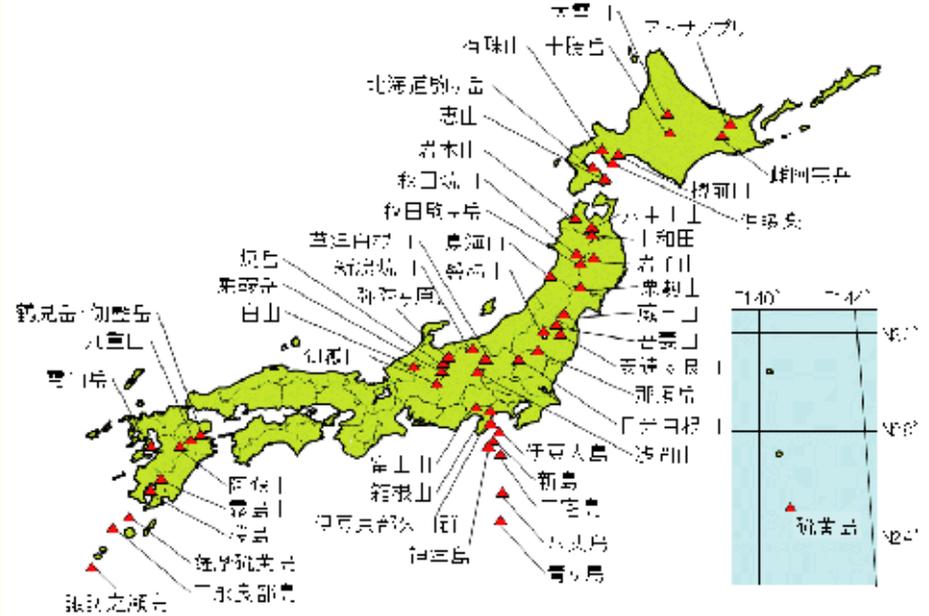
桜島は火山防災のために監視・観測体制の充実等が必要な火山？

- はい

解説！

●火山の監視

「火山防災のために監視・観測体制の充実等が必要な火山」として、火山噴火予知連絡会によって選定された 50 火山



出典：気象庁 HP/ 活火山とは

問題 8

噴火警戒レベル 1 は、「活火山であることに留意」、レベル 2 は、「火口周辺規制」、レベル 3 は？

- 避難
- 高齢者等避難
- 入山規制



台風

台風について知ろう

台風とは何か…



熱帯の海上で発生する低気圧を「熱帯低気圧」と呼びますが、このうち北西太平洋（赤道より北で東経 180 度より西の領域）または南シナ海に存在し、なおかつ低気圧域内の最大風速（10 分間平均）がおおよそ 17m/s（34 ノット、風力 8）以上のものを「台風」と呼びます。

台風は、通常東風が吹いている低緯度では西に移動し、太平洋高気圧のまわりを北上して中・高緯度に達すると、上空の強い西風（偏西風）により速い速度で北東へ進むなど、上空の風や台風周辺の気圧配置の影響を受けて動きます。また、台風は地球の自転の影響で北へ北西へ向かう性質を持っています。

台風は暖かい海面から供給された水蒸気が凝結して雲粒になるときに放出される熱をエネルギーとして発達します。しかし、移動する際に海面や地上との摩擦により絶えずエネルギーを失っており、仮にエネルギーの供給がなくなれば 2～3 日で消滅してしまいます。また、日本付近に接近すると上空に寒気が流れ込むようになり、次第に台風本来の性質を失って「温帯低気圧」に変わります。あるいは、熱エネルギーの供給が少なくなり衰えて「熱帯低気圧」に変わることもあります。上陸した台風が急速に衰えるのは水蒸気の供給が絶たれ、さらに陸地の摩擦によりエネルギーが失われるからです。

問題 9

台風の大きさは、次の 3 通りの階級分けのうち適当でないのは？

1. 強い
2. 弱い
3. 猛烈な



注文住宅よりも健康的な暮らしを考えた「もみの木の家」



もみの木ハウス通信チャンネル YouTube ▶ やってます！



MOMINOKI HOUSE
may the albes be with you

株式会社もみの木ハウス・かごしま
TEL 0995-62-1064（月～土 10～18時）
〒899-5231 始良市加治木町反土1442-8
https://momikagoshima.com

答え 8

噴火警戒レベル 1 は、「活火山であることに留意」、レベル 2 は、「火口周辺規制」、レベル 3 は？

3. 入山規制

解説！

●桜島の噴火警戒レベル(火山災害から身を守るために)

噴火警戒レベルとは、噴火時などに危険な範囲や必要な防災対応を、レベル 1 から 5 の 5 段階に区分したものです。

●各レベルには、火山の周辺住民、観光客、登山者等のとるべき防災行動が一目で分かるキーワードを設定しています（レベル 5 は「避難」、レベル 4 は「高齢者等避難」、レベル 3 は「入山規制」、レベル 2 は「火口周辺規制」、レベル 1 は「活火山であることに留意」）。

●対象となる火山が噴火警戒レベルのどの段階にあるかは、噴火警報等でお伝えします。

種別	名称	範囲対象	レベル(キーワード)	火山活動の状況	住民等の行動及び登山者・入山者への対応	想定される現象等
特別警報	噴火警報(居住地域)又は噴火警報	居住地域及びそれより火口側	5 (避難)	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生、あるいは切迫している状態にある。	危険な居住地域からの避難等が必要(状況に応じて対象地域や方法を判断)。	<ul style="list-style-type: none"> ●全島に影響する溶岩流や火砕流、大きな噴石の飛散。 過去事例 天平噴火(768年)、文明噴火(1471年～1476年)、安永噴火(1779年～1782年)、大正噴火(1914年) ●噴火が発生し、溶岩流や火砕流が一部居住地域に到達、あるいはそのような噴火の発生が切迫している。 昭和噴火(1946年)の事例 溶岩流が黒神海岸、有村海岸まで到達 ●島内の居住地域に大きな噴石が飛散。 過去事例 1986年11月23日：古里温泉のホテルに大きな噴石が直撃 2020年6月4日：東桜島町の居住地域付近に大きな噴石が飛散 ▶警戒が必要な範囲は、大きな噴石が火口から概ね 2.4km を超え 3km 以内に飛散した場合は火口から概ね 3km、概ね 3km を超え 3.5km 以内に飛散した場合は概ね 3.5km となる。
			4 (高齢者等避難)	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生すると予想される(可能性が高まってきている)。	警戒が必要な居住地域での高齢者等の要配慮者の避難、住民の避難の準備等が必要(状況に応じて対象地域を判断)。	<ul style="list-style-type: none"> ●噴火活動の高まり、有感地震多発や顕著な地殻変動により、噴石や火砕流、溶岩流が居住地域に到達するような噴火が予想される。 大正噴火(1914年)の事例 1月11日(噴火開始前日)：有感地震多発 昭和噴火(1946年)の事例 3月9日(溶岩流出数時間前)：噴火活動の活発化 ●島内の居住地域近くまで大きな噴石が飛散。 過去事例 1980年代に時々発生 ▶警戒が必要な範囲は火口から概ね 3km となる。
警報	噴火警報(火口周辺)又は火口周辺警報	火口から居住地の近くまで	3 (入山規制)	居住地域の近くまで重大な影響を及ぼす(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)噴火が発生、あるいは発生すると予想される。	住民は通常の生活。状況に応じて高齢者等の要配慮者の避難の準備等。登山禁止や入山規制等、危険な地域への立入規制等(状況に応じて規制範囲を判断)。	<ul style="list-style-type: none"> ●火口から概ね 2km 以内に大きな噴石が飛散。 過去事例 1970年代から 80年代、2000年10月7日に噴火等 ●火口から概ね 2km 以内に火砕流が到達。 過去事例 1984年7月21日：南岳山頂火口から約 1.2km まで到達 2008年2月6日：昭和火口から約 1.5km まで到達等 ●地震多発や傾斜変動等により、火口から概ね 2km 以内に大きな噴石が飛散するような噴火の発生が予想される。 過去事例 2007年からの昭和火口の活動等、ほか事例多数 ▶警戒が必要な範囲は火口から概ね 2km、噴火活動の状況によっては一時的に 2.4km に拡大する。
			2 (火口周辺規制)	火口周辺に影響を及ぼす(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)噴火が発生、あるいは発生すると予想される。	住民は通常の生活。火口周辺への立入規制等。	<ul style="list-style-type: none"> ●火口から概ね 1km 以内に噴石飛散。 過去事例 事例多数
予報	噴火予報	火口内等(活火山である)	1 (活火山である)	火山活動は静穏。火山活動の状態によって、火口内で火山灰の噴出等が見られる(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)。	状況に応じて火口内への立入規制等。	<ul style="list-style-type: none"> ●火山活動は静穏。火口内及び一部火口外に影響する程度の噴出の可能性あり。 過去事例 1950年～1955年のうちの静穏期

出典：気象庁 HP / 火山 / 各火山のリーフレット

答え9

台風のおおよその勢力を示す目安として、下表のように風速（10分間平均）をもとに台風の「大きさ」と「強さ」を表現します。「大きさ」は強風域（風速15m/s以上の風が吹いているか、吹く可能性がある範囲）の半径で、「強さ」は最大風速で区分しています。

2. 弱い

解説!

●台風の大きさと強さ

さらに、風速25m/s以上の風が吹いているか、吹く可能性がある範囲を暴風域と呼びます。

強さの階級分け

階級	最大風速
強い	33m/s (64ノット) 以上～44m/s (85ノット) 未満
非常に強い	44m/s (85ノット) 以上～54m/s (105ノット) 未満
猛烈な	54m/s (105ノット) 以上

大きさの階級分け

階級	風速15m/s以上の半径
大型(大きい)	500km 以上～800km 未満
超大型(非常に大きい)	800km 以上

出典：気象庁 HP/ 台風とは

問題10 台風に伴う風の影響を受けるのは?

1. 進行方向に向かって左の半円
2. どちらも同じ
3. 進行方向に向かって右の半円



答え10

台風に伴う風の影響を受けるのは?

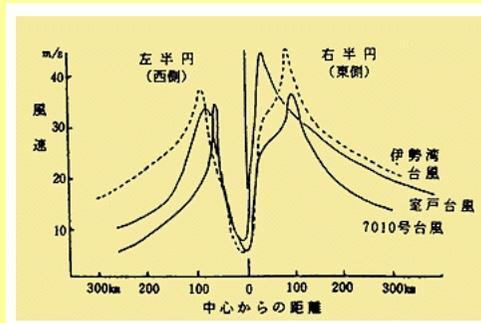
3. 進行方向に向かって右の半円

解説!

●台風に伴う風の特徴

台風は巨大な空気の渦巻きになっており、地上付近では上から見て反時計回りに強い風が吹き込んでいます。そのため、進行方向に向かって右の半円では、台風自身の風と台風を移動させる周りの風が同じ方向に吹くため風が強くなります。逆に左の半円では台風自身の風が逆になるので、右の半円に比べると風速がいくぶん小さくなります。

下図は過去の台風の地上での風速分布を右半円と左半円に分けて示した図です。進行方向に向かって右の半円の方が風が強いことが分かります。



左図で分かるように、中心（気圧の最も低い所）のごく近傍は「眼」と呼ばれ、比較的風の弱い領域になっています。しかし、その周辺は最も風の強い領域となっています。（参考資料：「風の強さと吹き方」）

また、台風が接近して来る場合、進路によって風向きの変化が異なります。ある地点の西側または北側を、台風が通過する場合、その地点では、「東→南→西」と時計回りに風向きが変化します。逆に、ある地点の東側や南側を、台風が通過する場合は「東→北→西」と反時計回りに変化します。周りに建物などがあると、必ずしも風向きがこのようにはっきりと変化するとは限りませんが、風向きの変化は台風に備える際の参考になります。

出典：気象庁 HP/ 台風とは

鹿児島
不動産のことなら、
川商ハウスに
お任せください!



大雨・台風

大雨・台風の時、あなたはどのように行動しますか？



梅雨時期には集中豪雨、台風時には大雨に対する一層の警戒を！

7月から10月にかけては日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨、洪水、暴風、高波、高潮などをもたらします。また、川の氾濫や土石流、がけ崩れ、地すべりなどが発生しやすく、人々の生活や生命が脅かされるような自然災害が度々発生しています。

最近では短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨が頻発し、特に宅地等の開発が進んだ都市部では、川の急激な増水が生じたり、道路や住宅の浸水、道路のアンダーパス等の地下空間の水没といった被害も発生しています。

また、雨で増水した川や田んぼを見に行き流されてしまったり、浸水した道路で側溝の境界が見えにくいために転落したりする事故も発生しています。

●こうした大雨や台風によって引き起こされる主な災害の種類は次の通りです。

- ◆**土砂災害**…山腹や川底の石や土砂が集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象を土石流といいます。
- ◆**浸水害**…大雨等による地表水の増加に排水が追いつかず、用水路、下水溝などがあふれて氾濫したり、河川の増水や高潮によって排水が阻まれたりして、住宅や田畑が水につかる災害を浸水害といいます。
- ◆**洪水災害**…大雨や融雪などを原因として、河川の流量が異常に増加することによって堤防の浸食や決壊、橋の流出等が起こる災害を洪水災害といいます。
- ◆**暴風による災害**…平均風速 15～20m/s の風が吹くと、歩行者が転倒したり、高速道路での車の運転に支障が出始め、更に強くなると建物の損壊、農作物の被害、交通障害など社会に甚大な被害をもたらします。
- ◆**高潮による災害**…高潮は、台風や発達した低気圧などに伴い、気圧が下がり海面が吸い上げられる効果と強風により海水が海岸に吹き寄せられる効果のために、海面が異常に上昇する現象です。
- ◆**高波による災害**…台風や発達した低気圧が近づいて波が高くなってきている最中に釣りやサーフィンをしたり、海を見るために海岸へ出かけたりして、高波にさらわれる事故が毎年のように発生しています。

問題 11

気象庁では、雨の降り方を何段階に分けていますか？

1. 3 段階
2. 5 段階
3. 10 段階



答え 11

気象庁では、雨の降り方を何段階に分けていますか？

2. 5 段階

解説！

●大雨による災害の数々

そもそも、大雨とはどのくらい雨が降ることを指すのでしょうか。気象庁では、雨の強さと降り方を「やや強い雨」から「猛烈な雨」まで5段階に分けています。

大雨により災害が予想される場合、気象庁は大雨注意報や大雨警報を発表します。

この大雨注意報以上の雨を「大雨」というのです。

大雨警報や注意報の発表基準は、市町村等毎に設定されています。

そしてこれらの基準は後に述べる災害の種類によっても分けられています。

浸水害を対象とした大雨警報・注意報の基準は1時間もしくは3時間で降る雨量で、また、土砂災害を対象とした基準は、降った雨がどれだけ土壌中に貯まっているかを示す土壌雨量指数によって定められています。

●雨の強さと降り方

1時間雨量 (mm)	予報用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋内 (木造住宅を想定)	屋外の様子	車に乗っていると
10以上～20未満	やや強い雨	ザーザーと降る	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	雨の音で話し声が良く聞き取れない	地面一面に水たまりができる	
20以上～30未満	強い雨	どしゃ降り	傘をさしていてもぬれる			ワイパーを速くしても見づらい
30以上～50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る		寝ている人の半数くらいが雨に気がつく	道路が川のようになる	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる(リドロプレーニング現象)
50以上～80未満	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)	傘は全く役に立たなくなる		水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	車の運転は危険
80以上～	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある恐怖を感じる				

出典：内閣府 HP/ 首相官邸 HP/ 気象庁 HP

問題 12

大雨に対する対応では、

1. 道路が浸水している時は、極力自動車で避難する
2. 大雨の時は、今いる場所から動かない
3. 災害時は、状況に応じた適切な判断と行動をする



答え12

大雨に対する対応で、

3. 災害時は、状況に応じた適切な判断と行動をする

解説!

●日頃からの備えが身を守る!

こうした、いざという時の行動は、私たち一人ひとりが、日頃から大雨時には身の回りのどのような場所に危険性が潜んでいるのかについて、自治体などが公表している洪水ハザードマップ、土砂災害危険箇所マップなどによりあらかじめ確認し、把握しておくことが重要です。このような災害に備える自助努力こそが、大雨災害から自分の身を守るための最善の対応策です。

●大雨に対する対応

- ※気象情報や災害情報に十分留意し、一人ひとりが状況に応じて自ら判断する。
- ※危険個所の把握が困難な場合は、屋外での移動は極力避ける。
- ※道路が浸水している場合は、自動車による避難は極力避ける。
- ※指定された避難場所への移動だけでなく、自宅の2階等へ緊急的に避難し救助を待つことも選択肢とするなど、状況に応じた適切な判断と行動をする。



出典：内閣府 HP/ 防災情報のページ

きれいな水、きれいな水、ゆたかな水

INAMORI

最適な水と空気を提供しています

上水道・下水処理場

ビル・マンション

工場

学校

揚水機場

病院

当社はポンプなど設備機械を通じて浸水災害対策や水道施設等ライフラインの機能維持に努めております

水と空気と環境の明日を考える

株式会社 稲盛機工店

〒890-0073 鹿児島市宇宿2丁目9番24号
TEL 099-258-3341 FAX 099-252-6839

QRコード

当社HPはこちら

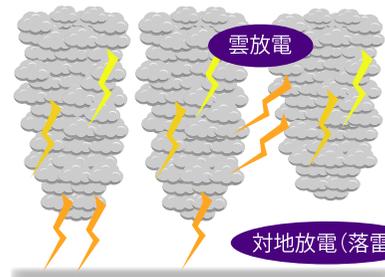
雷

雷とは…

雷から身を守ろう!



雷は、大気中で大量の正負の電荷分離が起こり、放電する現象です。放電する際に発生する音が雷鳴で、光が電光です。雲と地上の間で発生する放電を対地放電（落雷）といい、雲の中や雲と雲の間などで発生する放電を雲放電といいます。



雷を発生させる電荷の分離は、雲の中で「あられ」と氷晶（小さい氷のつぶ）の衝突により起こると考えられています。湿った空気が激しく上昇して上空の低い温度の層に達すると「あられ」や氷晶が多量に発生し、雷雲となります。このため、雷は上空高くまで発達した積乱雲で発生し、雷雲の背丈は夏は7km以上、冬は4km以上となります。

雷から身を守るための安全な場所は？

問題13

1. ゴルフ場
2. 山頂や尾根
3. 鉄筋コンクリート建築内



24時間365日の保安体制で

くらしの安心をお届けします。



株式会社 **コーアガス** 日本
<http://koagas-n.co.jp>

南日本ガス株式会社
<http://minaminihongas.co.jp>

答え13

雷から身を守るための安全な場所は？

3. 鉄筋コンクリート建築内

解説！

●雷に遭遇した場合は安全な空間へ避難

雷は、雷雲の位置次第で、海面、平野、山岳などところを選ばずに落ちます。近くに高いものがあると、これを通して落ちる傾向があります。グラウンドやゴルフ場、屋外プール、堤防や砂浜、海上などの開けた場所や、山頂や尾根などの高いところなどでは、人に落雷しやすくなるので、できるだけ早く安全な空間に避難して下さい。

鉄筋コンクリート建築、自動車（オープンカーは不可）、バス、列車の内部は比較的安全な空間です。また、木造建築の内部も基本的に安全ですが、全ての電気器具、天井・壁から1m以上離れば更に安全です。



出典：気象庁 HP/ 雷から身を守るためには

問題14

近くに安全な空間がない場合は、建築物等の高い物体のてっぺんから○m以上離れたところに移動します

1. 4m以上 2. 3m以上 3. 2m以上



答え14

近くに安全な空間がない場合は、建築物等の高い物体のてっぺんから○m以上離れたところに移動します

1. 4m以上

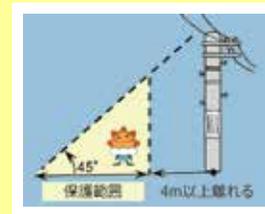
解説！

●安全な空間に避難できない場合の対応

近くに安全な空間が無い場合は、電柱、煙突、鉄塔、建築物などの高い物体のてっぺんを45度以上の角度で見上げる範囲で、その物体から4m以上離れたところ（保護範囲）に退避します。高い木の近くは危険ですから、最低でも木の全ての幹、枝、葉から2m以上は離れてください。姿勢を低くして、持ち物は体より高く突き出さないようにします。雷の活動が止み、20分以上経過してから安全な空間へ移動します。

なお、保護範囲に退避していても、落雷地点の近くで座ったり寝ころんでいたりしていると、地面に接触している身体の部分に、しびれ、痛み、ヤケドが発生し、ときには歩けなくなることがあります。

（雷から身を守るには / 安全対策 Q&A：日本大気電気学会から引用）



●落雷による災害例

発生日	災害の概要（発生場所）
平成26年8月6日	野球の練習試合中に落雷。マウンド上において被雷した男子高校生が死亡（愛知県扶桑町）
平成26年6月16日	沖合3kmで操業中の漁船に落雷。男性1名死亡（青森県深浦町）
平成25年7月15日	沖合100mの「いかだ」の上で釣りをしていた男性1名死亡（広島県大崎上島町）
平成25年7月8日	荒川の河川敷で樹木に落雷。木の下で雨宿りをしていた男性3名のうち1名死亡、2名負傷（東京都北区）
平成24年10月17日	海上で真珠の養殖作業中に落雷。男性1名死亡（愛媛県愛南町）
平成24年8月18日	農道を1人でジョギングしていた男子中学生に落雷。意識不明の重体（滋賀県大津市）
平成24年8月18日	登山中に落雷。男性1名死亡（槍ヶ岳）
平成24年8月18日	樹木に落雷。木の下で雨宿りをしていた女性2名が死亡（大阪府大阪市）
平成24年5月28日	尾瀬の登山道を歩行中に落雷。男性1名死亡（群馬県片品村）
平成24年5月6日	樹木に落雷。木の下で雨宿りをしていた母と娘（小学生）が被雷し、娘が死亡（埼玉県桶川市）

出典：気象庁 HP/ 雷から身を守るためには

備えあれば憂いなし
日ごろの備えが大切です！

2022年 合格実績

鶴丸178名 甲南154名 中央135名

鹿大附属小中199名 玉龍中 50名

第一志望校合格なら



最新情報はこちら!!



防災用品も豊富に品ぞろえ!

ニシムタ

〒890-0062 鹿児島市与次郎1-10-1 TEL.099-255-1111

火災予防

火災の現在(いま)...

火災の現況と最近の動向



平成 22 年以降の出火件数を見ると、おおむね減少傾向となっている。令和 2 年中の出火件数は、34,691 件（対前年比 2,992 件減、同 7.9%減）となっており、10 年前（平成 22 年中）の出火件数 46,620 件の 74.4%となっている。また、火災による死者数も、平成 22 年以降おおむね減少傾向にあり、令和 2 年中の火災による死者数は、1,326 人（対前年比 160 人減、同 10.8%減）で、10 年前（平成 22 年中）の火災による死者数 1,738 人の 76.3%となっている。

問題 15

令和 2 年中の出火率（人口 1 万人当たりの出火件数）で、最も高い都道府県は？

1. 鹿児島県 2. 富山県 3. 沖縄県



阿久根
そうめん流し
大野庵

ソフトクリームや
オリジナル商品も人気です。



Instagram



Facebook



阿久根市鶴川内字龍ノ谷6686-4
☎0996-79-2130

※営業日・時間はInstagram・Facebookをご確認ください。
Free Wi-Fi完備 ※携帯電話の電波は入りませんのでご了承ください。

答え 15

令和 2 年中の出火率（人口 1 万人当たりの出火件数）で、最も高い都道府県は？

1. 鹿児島県

解説！

● 出火状況

◆ 出火率は 2.7 件/万人

出火率（人口 1 万人当たりの出火件数）は、全国平均で 2.7 件/万人となっている。また、出火率を都道府県別にみると、最も高いのは鹿児島県で 4.1 件/万人となっている。一方、最も低いのは、富山県の 1.6 件/万人で、同県は平成 3 年（1991 年）以降連続して最も出火率が低くなっている。

◆ 1 日当たり 95 件の火災が発生

令和 2 年中の出火件数 34,691 件を 1 日当たりで見ると、95 件/日の火災が発生したことになる。出火件数について、その構成比をみると、建物火災が全火災の 55.8%で最も高い比率を占めている。また、出火件数を四季別にみると、春季（3 月～5 月）及び冬季（12 月～2 月）の出火件数が多くなっており、総出火件数の 57.6%を占めている。

◆ 火災覚知方法は 119 番通報が最多

消防機関における火災覚知方法をみると、火災報知専用電話（119 番）による通報が 70.4%と最も多い。

◆ 初期消火の方法は消火器の使用が最多

火災の発生時には、消火器を使用した初期消火が 18.9%の割合で行われており、初期消火が行われたものの中（その他を除く。）で最も高い割合になっている。一方で初期消火が行われなかったものは 35.9%となっている。



出典：総務省消防庁 HP/ 令和 3 年版消防白書

問題 16

出火原因で一番多いのは？

1. こんろ 2. 放火 3. たばこ



答え16

出火原因で一番多いのは？

3. たばこ

解説!

●出火原因と出火件数

◆たばこによる火災の6割以上は不適当な場所への放置によるもの

たばこによる火災は、3,104件で全火災の8.9%を占めている。主な経過別出火状況を見ると、不適当な場所への放置によるものが1,930件と6割以上を占めている。

◆「放火」及び「放火の疑い」の合計は減少

放火による出火件数は、おおむね減少傾向が続いており、令和2年中の放火による出火件数は2,497件（全火災の7.2%、対前年比9.4%減）である。

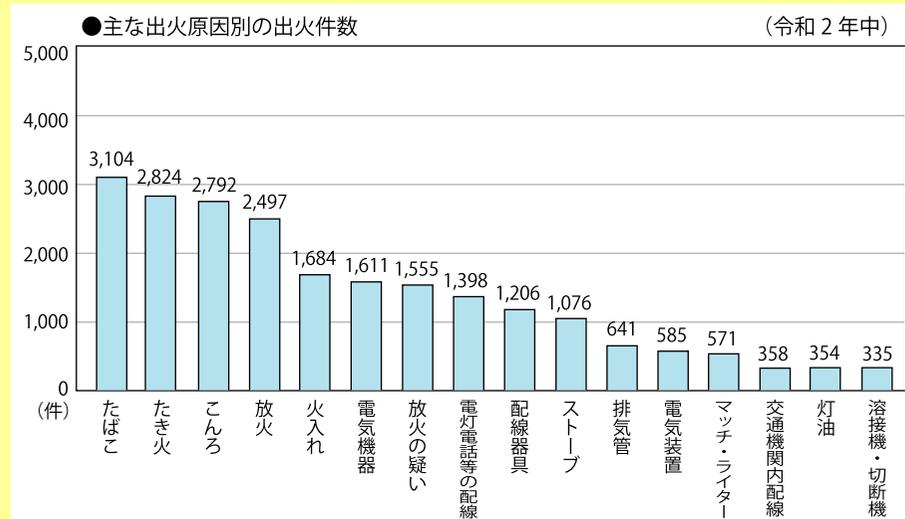
これに放火の疑いを加えると4,052件（全火災の11.7%、対前年比11.3%減）となっている。次に、放火及び放火の疑いによる火災を発火源別にみると、ライターによるものが、1,180件と最も多くなっている。

また放火及び放火の疑いによる火災1件当たりの損害額を時間帯別にみると、2時～4時の時間帯が最も多くなっている。

◆「こんろ」による火災の約半数は消し忘れによるもの

こんろによる火災は、2,792件で全火災の8.0%を占めている。こんろの種類別では、ガスこんろによる火災が2,359件と最も多い。

主な経過別出火件数を見ると、消し忘れによるものが1,294件と最も多い。



出典：総務省消防庁 HP/ 令和3年版消防白書

災害時に備えて家庭備蓄を始めよう!

なぜ食品備蓄が必要なの?



過去の経験によれば、災害発生からライフライン復旧まで1週間以上を要するケースが多くみられます。

また、災害支援物資が3日以上到着しないことや、物流機能の停止によって、1週間はスーパーマーケットやコンビニなどで食品が手に入らないことが想定されます。

このため、**最低3日分～1週間分 × 人数分の食品の家庭備蓄**が望ましいといわれています。



自治体が作成するハザードマップなどを確認し、お住まいの地域の状況に応じて2週間分など多めに備えることも大切です。

●近年の主な自然災害によるインフラへの被害状況

■東日本大震災 (平成23年)

【電気】466万戸が停電 (東北電力管内) ▶ 3日後に約80% ▶ 約3か月で復旧完了

【水道】257万戸が断水 ▶ 1週間で約57% ▶ 約6か月半で復旧完了

【ガス】200万戸が供給停止 (都市ガス・LPガス) ▶ 約2か月で復旧完了

■熊本地震 (平成28年)

【電気】48万戸が停電 ▶ 約5日後に復旧完了

【水道】45万戸が断水 ▶ 1週間で約9割 ▶ 約3か月半で復旧完了

【ガス】10万戸が供給停止 ▶ 15日間で復旧完了

■北海道胆振東部地震 (平成30年)

【電気】295万戸が停電 ▶ 1日半後に約99% ▶ 約1か月で復旧完了

【水道】6万戸が断水 ▶ 1週間で約92% ▶ 約1か月で復旧完了

【ガス】被害なし



問題17

「大地震に備えて食料や飲料水を準備している」という人の割合は？

1. 10.5% 2. 30.0% 3. 45.7%



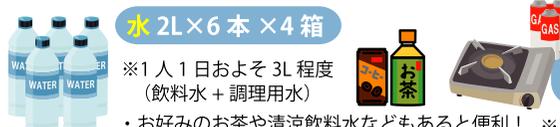
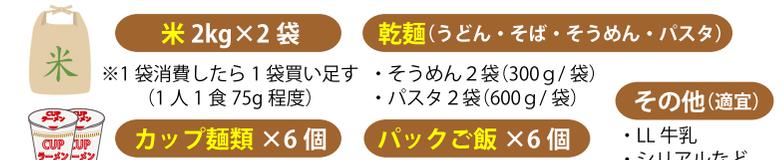
答え17

「大地震に備えて食料や飲料水を準備している」という人の割合は？

3. 45.7% (大都市 50.7%、中都市 46.5%、小都市 42.1% (調査対象 3,000 人))

解説!

●家庭備蓄の例(1週間分/大人2人の場合)

必需品  <p>水 2L×6本×4箱 ※1人1日およそ3L程度(飲料水+調理用水) ・お好みのお茶や清涼飲料水などがあると便利! ※1人1週間およそ6本程度</p> <p>カセットコンロ カセットボンベ ×12本</p>
主食 エネルギー炭水化物  <p>米 2kg×2袋 ※1袋消費したら1袋買い足す(1人1食75g程度) 乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタ) ・そうめん2袋(300g/袋) ・パスタ2袋(600g/袋) その他(適宜) ・LL牛乳 ・シリアルなど</p> <p>カップ麺類 ×6個 パックご飯 ×6個</p>
主菜 たんぱく質  <p>レトルト食品 ・牛丼の素、カレー等 18個 ・パスタソース 6個</p> <p>缶詰(肉・魚) ・お好みのもの 18缶</p>
副菜 その他(適宜)  <p>日持ちする野菜類 ・たまねぎ、じゃがいも等</p> <p>調味料 ・砂糖、塩、しょうゆ、めんつゆ等</p> <p>梅干し、のり、乾燥わかめ等 インスタントみそ汁や即席スープ</p> <p>野菜ジュース、果汁ジュース等 ・チョコレートやビスケット等の菓子類も大事!</p>

出典：農林水産省 HP/ 災害時に備えて食品の家庭備蓄を始めよう

問題 18

普段の食品を少し多めに買い置きして、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法は？

1. ローリングストック
2. ローリングストーン
3. ロンダリング



答え18

普段の食品を少し多めに買い置きして、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法は？

1. ローリングストック

解説!

●家庭備蓄の例

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。



備蓄の目安 = 家族の人数 × 最低3日分

●備蓄食品の選び方

日頃から、栄養バランスや使い勝手を考えて各家庭に合った食品を選ぶことが大切。

- ・家庭にある食品をチェックしましょう。
- ・栄養バランスを考え、家族の人数や好みに応じた備蓄内容・量を決定
- ・足りないものを買ひ足す
- ・賞味期限が切れる前に消費し、消費したものは買ひ足す。



- ◆災害直後は炭水化物ばかりになりがち→たんぱく質をとるためには缶詰がおすすめ
- ◆便秘・口内炎など体調不良を起こしやすい→ビタミン、ミネラル、食物繊維をとるための野菜を常備

●命をつなぎ止める水

ライフラインの停止に備えて、どの家庭でも必ずストックしておこう。

- ・日常的に飲んで買ひ足す。
- ・定期的に水が配達されるウォーターサーバーもおすすめ。
- ◆水道水の備蓄→塩素による消毒効果で3日程度は飲料水として使用可能
- ◆長期保存型の水の備蓄→保存水と呼ばれるミネラルウォーターの賞味期限は5年～10年。通常のミネラルウォーターの2～5倍ほど長持ちする。
- ◆その他の飲み物(お茶など)→水以外にも、日頃から飲んでいられるお茶や清涼飲料水などがあれば用意。



●熱源を確保しよう!

熱源を確保すれば災害時の食の選択肢が大幅に広がる。ガスボンベの予備はどれくらい必要なの!?

1人/1週間当たり、カセットボンベ約6本の備蓄が必要となります。
※使用時にご注意ください (ボンベ: 約7年、コンロ: 約10年)

鍋やかんもお忘れなく!



出典：農林水産省 HP/ 災害時に備えて食品の家庭備蓄を始めよう

えがおを未来にいのちを守ろう

KTS 防災プロジェクトについて
リーダーの井上彩香さん
にお聞きました。



井上 彩香 / いのうえ あやか
『KTS 防災プロジェクト』チームリーダー
生年月日 / 1988年7月21日
防災士になった年 / 2016年
出身地 / 広島県広島市
担当番組 / KTS ライブニュース (木・金)



結成はいつ？また結成のきっかけは？

本格的に活動が始まったのは2016年です。近年増加する自然災害に対応するために、テレビ局で働く私たちにできることは何か、という社員の思いがきっかけで発足したプロジェクトです。アナウンス部や制作部・報道部・技術部など組織横断的に現在11人ほどで活動しています。

活動について

弊社主催の「KTSの日」や「すこやかふれあいフェスティバル」などのイベントで、子供たちにもわかりやすくそして楽しく学べるよう災害や防災にまつわるクイズや遊びを展開しています。「それ知ってる！」や「KTSで言ってたよ」など家庭でこんな会話が生まれることを、願っています。

テレビと災害について

毎年9月1日の「防災の日」と3月11日（本年は2023年3月10日に繰り上げ予定）の「東日本大震災の日」には弊社テレビ番組「かごニュー」内で特集を放送したり、防災のアニメコマercialを毎月作成するなど、日常に少しでも防災を意識づけしていただけるよう工夫しています。

今後の取り組みについて

現在取り組んでいるイベントや、防災コマercial作成のほか防災の出前授業など小学生を対象としたイベントやSNSなどを使って若い人と交流ができる機会が増えるといいですね。

今、井上さんが行っている防災対策は？

災害が起きた時を想定して非常用バッグに最低限の必需品を用意しています。

読者の皆様一言お願いします

普段から災害に対する心構えを持って行動してください。周りをよくみて、いつ災害が発生しても、一刻も早く“命を守る行動、をとれるように、日頃から心の準備をお願いします。



私たちがお届けします!



KTS 気象予報士
新井 雅則

KTS 気象予報士
中俣 美咲

鹿児島の 気象情報は KTSで!

KTSのHPで受付中!

KTSライブニュースでご紹介

雲のカタチ

おもしろい雲の写真
お待ちしています!



おしえテンキ!

天気に関する疑問・
質問にお答えします

KTS 天気 検索

親子で楽しく
防災を学ぼう!

ぼよの防災アニメ放送中



過去の防災CMはこちら

KTS防災プロジェクトで検索!

最新の天気情報をお届け!

KTSライブニュース

月~金 18:09~19:00

月~水 坪内 一樹 美川 愛実

木・金 井上 彩香 上片平 健

かごnew

月~金 13:50~14:20

月・火 小鍛治 宏将 庄村 奈津美

水~金 タマリ 竹田 瞳

HP KTS 検索

LINE @ktstv

Twitter @ktstv

Facebook KTS

Instagram @kts8ch



わが家の防災メモ

普段覚えていることでも思い出せなくなったりしますので、大切な情報はメモしておき、すぐに取り出せる所に保管しておきましょう。

▶ 緊急連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
市区町村			
消防署			
警察署			
ガス会社			
電力会社			
水道			
病院			

▶ 家族・親戚・知人の連絡先

名前	電話番号(携帯)	電話番号(会社・学校)	住所

▶ 避難・集合場所

避難場所	
集合場所	

焼肉なべしま

リトルカード

会員募集中!

1 ソフトクリームがもらえるよ!

ソフトクリームが苦手なお子様にはオレンジジュースを提供いたします。

2 おたんじょうびプレゼント!

3 小学校入学時お祝いプレゼント!

① はカードをお店の人にみせてね♪
② ③ は、おうちにとどいたハガキをもってね♪

アプリで会員登録できます!

[App Store] [Playストア]で無料ダウンロード!

焼肉なべしまリトルカード

! アプリダウンロード後、会員登録が必要です。

会員登録無料

入会対象年齢 0歳~小学校卒業まで

備えにもなる プリウスPHEV!



Photo: Zブラザーズ/ハイブリット

「走り」だけじゃない。「給電」という新しいクルマの価値。

地震や台風をはじめとした、あらゆる災害リスクを抱える日本。
非常時の負担を少しでも減らすために、クルマにできることは何だろう。
そんな問いの末、トヨタがたどり着いたひとつの答えが「電源供給システム」です。
一家に一台、「電力」という安心の「備え」を。
プリウス PHEV が、もしもの事態を、その光で明るく照らします。

P R I U S



詳しくはコチラ



トヨタ **トヨタ** カローラ

カローラ鹿児島

検索

■営業時間/9:30~18:00 ■定休日/月曜日・第一火曜日※給良店・大隅店・加世田店・指宿店は、月曜・火曜

うれしいこと 全力で。

あなたの街のカローラ店



COROLLA



ふわっ
ふわ。

職人が驚く
絶妙な焼き加減。
備長炭に近い
焼き上がり

鰻生産量
日本一
【鹿児島県】

薩摩から
最高級の
美味しい
鰻をお届け。



「ヒーロー薩摩川内鰻」
作詞 青柳 金太郎

一、 鰻の尾の風に誘われて

かすかに香る

臥龍梅

豊かなこの地で

育ちゆく

我らのヒーロー

薩摩川内鰻

二、 可愛山陵に抱かれた

川内川の水清く

歴史のこの地で

すこやかに

我らのヒーロー

薩摩川内鰻

三、 きらめく海の輝きは

遠い旅路を思い出す

あまねく幸せ

届けます

我らのヒーロー

薩摩川内鰻



安心安全に対する徹底と社員の高品質管理により創業からわずか7ヶ月で認定を頂きました。

